MOTO-MED

Zalecenia do zabiegu fibryny bogatopłytkowej i-PRFa -PRF

1. Choroby krwi:

- zespoły dysfunkcji płytek,
- krytyczna małopłytkowość,
- niedobór fibrynogenu,
- niestabilność hemodynamiczna,
- posocznica.

2. Choroby nowotworowe: białaczki, szpiczaki.

3. Przeciwwskazania do zabiegów w ostrych stanach chorób wynikających z autoagresji:

- RZS,
- łuszczyca,
- toczeń,
- autoimmunologiczne zapalenia naczyń, wątroby.

3. Choroba Hashimoto nie jest przeciwskazaniem jeżeli jest pod kontrolą lekarza endokrynologa.

4. Schorzenia wątroby: w przypadku ostrego zapalenia lub marskości wątroby nie wolno wykonywać zabiegu.

5. Wyniszczenie organizmu.

6. Ostre zakażenia oraz ostre stany zapalne w miejscu zabiegowym są przeciwwskazaniem do zabiegu.

7. Ciąża i okres karmienia: nie wykonujemy zabiegów z powodów etycznych, gdyż nie wykonuje się badań klinicznych u kobiet w ciąży i w okresie karmienia.

8. Leki (tych leków nie należy stosować również 7 dni po zabiegu):

- antykoagulantów:

  - antagoniści witaminy K: acenokumarol, warfaryna, fenindion,

  - heparyna i leki heparynopodobne,

  - inhibitory czynnika Xa: rywaroksaban, apiksaban, endoksaban.

  - bezpośrednie inhibitory trombiny (dabigatran, biwalirudyna, hirudyna, argatroban),
- niesteroidowych leków przeciwzapalnych (NLPZ):

- KWAS ACETYLOSALICYLOWY: Aspiryna, Polopiryna;
- KETOPROFEN: Bi-Profenid, Fastum żel, Profenid, Ketoprom, Refastin, Ketoprofen LGO.
- DIKLOFENAK: Didac, DicloDuo, Olfen, Dicloberg Retard, Dicloratio Retard, Voltaren, Majamil.
- NAPROXEN: Naproxen Aflofarm, Aleve, Anapran, Nalgesin, Naxii, Apo Napro.
- INDOMETACYNA: Metindol, Elmetacin.
- IBUPROFEN: Acatar Zatoki, Aprofen, Ardinex, Brufen, Bufenic, Dolgit, Ibalgin, Ibum, Ibumax, Ibupar, Ifenin, Iburion.
- PIROKSYKAM: Feldene, Flamexin, Piroxicam, Jelfa.

Pacjenci zakwalifikowani do zabiegu <u>mogą stosować</u> leki przeciwbólowe zawierające:

- PARACETAMOL
- TRAMADOL
- PREPARATY ZŁOŻONE (tramadol+paracetamol)
-

<u>PACJENT PRZED ZABIEGIEM</u> w celu zmniejszenia odczucia bólu podczas zabiegu może przyjąć:
- **40 min. przez zabiegiem:** opatrunek okluzyjny (posmarować miejsce przeznaczone do zabiegu) z maści przeciwbólowej, np. preparatu EMLA lub podobnego.

<u>PACJENT PO ZABIEGU</u>:

- **Nie powinien** korzystać tego samego dnia z sauny, nie powinien wykonywać ćwiczeń, zajęć fitness, przeciwwskazane są gorące kąpiele, należy wstrzymać się od uprawiania aktywnych sportów.
- **Nie należy** stosować niesteroidowych leków przeciwzapalnych przez 7 dni po zabiegu.
- **Należy** zadbać o higienę miejsca zabiegowego.